



Speiseplan 19.01.2026 - 25.01.2026 (KW3)

MO 19.01.	Vollkost:	Grießbrei (G,A ₁) mit Heidelbeeren und Fruchtsaftgetränk 0,2L (3)
	Schonkost:	Lachsfilet (D) auf Blattspinat (G) mit Bandnudeln (A ₁ ,C) und Obst
DI 20.01.	Vollkost:	Zwei Klopse (C,A ₁) in Kapernsauce (G,A ₁) mit Salzkartoffeln und Rote Beete (3)
	Schonkost:	Gemüsefrikadelle (C,I,A ₁ ,A ₄) mit Kräutersauce (G,A ₁) und Spätzle (G,A ₁ ,3,C), dazu Gemüse
MI 21.01.	Vollkost:	Zwei Eier (C) in Senfsauce (J,A ₁) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat
	Schonkost:	Hähnchenbrust Hawaii (G) mit Tomatenragout (3) und Reisnudeln (A ₁), Salat
DO 22.01.	Vollkost:	Schweinesteak (A ₁ ,C) mit Salzkartoffeln und Rahmchampignons (G,3,2,1,A ₁)
	Schonkost:	Zwei Klopse (C,A ₁) in Tomaten- Kräutersauce (3) mit Reisnudeln (C,A ₁) und Gemüse
FR 23.01.	Vollkost:	Seelachsfilet (D) gedünstet mit Dillsauce (A ₁ ,D) und Reis dazu Gurkensalat
	Schonkost:	Putenstreifen in Currysauce (G) mit Kartoffelpüree (G) und Pfannengemüse
SA 24.01.	Vollkost:	Germknödel (A ₁) mit Mohnzucker und Vanillesauce (G,3)
	Schonkost:	Möhreneintopf mit Kräutern (I), Dessert (2,3,G)
SO 25.01.	Vollkost:	Sülze mit Bratkartoffeln (2,3,1) und Remouladensauce (3,2,C,G,1), Obst
	Schonkost:	Fischragout (G,D,A ₁) mit Kartoffelpüree (G) und Kaisergemüse (G)