



## Speiseplan 26.01.2026 - 01.02.2026 (KW4)

<b>MO 26.01.</b>	Vollkost:	Gemüse - Rahmeintopf mit Hachfleisch dazu Obst
	Schonkost:	Schokoladensuppe (G) mit Kompott (3) und Milchbrötchen (2,3,G,A <sub>1</sub> )
<b>DI 27.01.</b>	Vollkost:	Rinderbraten, Sauce (A <sub>1</sub> ) und zwei Klöße (2,3) dazu Rosenkohl(G)
	Schonkost:	Tilapiafilet gebraten (A <sub>1</sub> ,D) mit Zitronensauce (A <sub>1</sub> ,G) und Kartoffelpüree (G), Salat
<b>MI 28.01.</b>	Vollkost:	Schupfnudelpfanne mit Gemüse (A <sub>1</sub> ,C,G,3,2), dazu Kräuterdip (C,2,3,1,G)
	Schonkost:	Hähnchenstreifen mit Gemüse und Ananas indischer Art (G), dazu Süßkartoffelpüree (G)
<b>DO 29.01.</b>	Vollkost:	Boulette (C,A <sub>1</sub> ,J) mit Salzkartoffeln und Rahm- Porreegemüse (G,A <sub>1</sub> ), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Rindfleisch gekocht mit Meerrettichsauce (G,A <sub>1</sub> ) und Salzkartoffeln, dazu Möhrengemüse
<b>FR 30.01.</b>	Vollkost:	Rotbarschfilet in Senfhülle (A <sub>1</sub> ,D) mit Schnittlauchsauce (A <sub>1</sub> ,G)und Kartoffelpüree (G),Salat
	Schonkost:	Schweinelachs-Steak mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree (G), Kräuterbutter(G)
<b>SA 31.01.</b>	Vollkost:	Gulaschsuppe (I,A <sub>1</sub> ) mit Brötchen (A <sub>1</sub> )
	Schonkost:	Reiseintopf (I) mit Rindfleisch und Dessert (2,3,G)
<b>SO 01.02.</b>	Vollkost:	Wurstgulasch (2,3,1,I,J,C,A <sub>1</sub> ) mit Nudeln (A <sub>1</sub> ) und Obst
	Schonkost:	Schweinefiletgeschnetzeltes(A <sub>1</sub> ,G) mit Salzkartoffeln und Sommergemüse(G)