



Speiseplan 26.01.2026 - 01.02.2026 (KW4)

MO 26.01.	Vollkost:	Gemüse - Rahmreintopf mit Hachfleisch dazu Obst
	Schonkost:	Schokoladensuppe (G) mit Kompott (3) und Milchbrötchen (2,3,G,A ₁)
DI 27.01.	Vollkost:	Rinderbraten, Sauce (A ₁) und zwei Klöße (2,3) dazu Rosenkohl(G)
	Schonkost:	Tilapiafilet gebraten (A ₁ ,D) mit Zitronensauce (A ₁ ,G) und Kartoffelpüree (G), Salat
MI 28.01.	Vollkost:	Schupfnudelpfanne mit Gemüse (A ₁ ,C,G,3,2), dazu Kräuterdip (C,2,3,1,G)
	Schonkost:	Hähnchenstreifen mit Gemüse und Ananas indischer Art (G), dazu Süßkartoffelpüree (G)
DO 29.01.	Vollkost:	Boulette (C,A ₁ ,J) mit Salzkartoffeln und Rahm- Porreegemüse (G,A ₁), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Rindfleisch gekocht mit Meerrettichsauce (G,A ₁) und Salzkartoffeln, dazu Möhengemüse
FR 30.01.	Vollkost:	Rotbarschfilet in Senfhülle (A ₁ ,D) mit Schnittlauchsauce (A ₁ ,G) und Kartoffelpüree (G), Salat
	Schonkost:	Schweinelachs-Steak mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree (G), Kräuterbutter(G)
SA 31.01.	Vollkost:	Gulaschsuppe (I,A ₁) mit Brötchen (A ₁)
	Schonkost:	Reiseintopf (I) mit Rindfleisch und Dessert (2,3,G)
SO 01.02.	Vollkost:	Wurstgulasch (2,3,1,I,J,C,A ₁) mit Nudeln (A ₁) und Obst
	Schonkost:	Schweinefiletgeschnetzeltes(A ₁ ,G) mit Salzkartoffeln und Sommergemüse(G)